

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 14 января 2024 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Максеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
			1-4 классы									
Запеканка из творога	100	39.25	15.33	12.91	33.55	302.8	75	29.08	24.72	26.02	29.45	457.8
Молоко сгущенное	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26
Каша молочная манная	150/7.5/7.5	18.07	4.58	8.04	11.35	218.25	150/7.5/7.5	18.07	4.47	8.85	23.27	190.5
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/10	6.9	0.26	0.05	15.22	59
Батон нарезной	25	3.8	1.14	0.42	7.71	39.3	25	3.8	1.14	0.42	7.71	39.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5	40	4.16	1.65	0.03	8.35	43.5
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	26.19	0.4	0.4	9.8	47	150	26.19	0.4	0.04	9.8	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			23.98	21.83	91.64	738.85			32.99	35.38	89.68	816.1
			1-4 классы				5-11 классы					
Икра свекольная	60	9/78	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4
Щи со свежей капустой, картофеле и курицей	200/15	21.58	1.75	4.98	7.78	83	250/20	24.58	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Жаркое из говядины	200	47.48	13.9	2.1	9.6	113	250	58.78	13.9	2.1	9.6	113
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	104.8	25	2.5	1.65	0.03	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Кондитерское изделие (вафли)							30	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		99.76						135				
Итого за обед					515				23.33	15.376	92.6	588.18
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100				15,00	
I блюдо												
Суп картофельный	250		10,00				250				10,00	
II блюдо												
Котлета из птицы	80		45,00				80				45,00	
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00	
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00				150				12,00	
Рис отварной	150		12,00				150				12,00	
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00	
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00	
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75				30,00	
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75				30,00	

Зав. производством _____

Ю.Е. Максеева